



## Neue Horizonte nach der Lehre

### Ein Seminar für FaGe/FaBe und FaGe/FaBe in Ausbildung, die ihre berufliche und persönliche Zukunft aktiv planen und gestalten wollen

Jugendliche fragen sich schon während ihrer Grundausbildung, Erwachsene oft kurz danach, wie sie ihr Leben und ihre weitere berufliche Laufbahn gestalten wollen. Mit diesem 2-Tages-Seminar wollen wir den interessierten Lernenden und bereits im Beruf stehenden FaGe und FaBe Hilfe zur Selbsthilfe anbieten.

Die Seminarteilnehmenden erarbeiten dabei ihre persönliche Standortbestimmung und lernen ihren Entfaltungsspielraum besser einzuschätzen.

Sie überdenken ihre aktuelle Situation in der Ausbildung und werden befähigt, ihren Lehrberuf als Basis für die weitere Laufbahnplanung zu betrachten.

Sie entwickeln Methoden, um mögliche Arbeits- und Weiterbildungsgebiete innerhalb und ausserhalb ihres erlernten Berufes zu entdecken.

Sie lernen die Grundlagen der Laufbahnplanung kennen und wissen Bescheid über Entscheidungsmechanismen, die sie auch in Zukunft anwenden können.

Sie werden ermutigt, ihre persönliche und berufliche Zukunft eigenständig an die Hand zu nehmen und zu gestalten.

#### Seminarinhalte

##### 1. Tag: Wo stehe ich? Was biete ich? Was will ich?

- Was ist Laufbahnplanung?
- Wo stehe ich? – Persönliche und berufliche Standortbestimmung
- Was biete ich? – Meine Fähigkeiten und Qualifikationen
- Was will ich? – Welche Bedürfnisse sind mir wichtig?

##### 2. Tag: Wo will ich hin?

- Die Berufswelt und ihre Möglichkeiten
- Das Schweizer Bildungssystem
- Mein Lebens- und Bildungsplan
- Eigene Ziele und Massnahmen erarbeiten
- Tipps und Hinweise zu Beratungsinstitutionen und Anlaufstellen

#### Arbeitsmethoden

Die Themen werden in Kurzreferaten, Einzelarbeiten, verschiedenen Übungen in Gruppen, Präsentationen und Diskussionen erarbeitet. Das Arbeitsmittel „Laufbahn-Portfolio“ bildet die Grundlage des Seminars.

#### Seminarzeiten und -zeiten

Samstag 3. Dezember 2011, 10.00 – 13.00 / 14.00 – 18.00 Uhr,  
anschliessend gemeinsames Nachessen

Sonntag 4. Dezember 2011, 9.30 – 12.30 / 13.30 – 16.00 Uhr

#### Durchführungsort

VPOD Monbijoustr. 61, Bern

#### Kosten

50 Franken Unkostenbeitrag für VPOD-Mitglieder,

600 Franken für Nichtmitglieder

Lehrmittel, Lunch und Abendessen am Samstag inbegriffen.

Übernachtungen gehen zu Lasten der Teilnehmenden, werden bei Bedarf vom VPDO organisiert. (Jugi)

#### Seminarleitung

Christoph Dengler (Berufs- und Laufbahnberater)

S&B Institut für Berufs- und Lebensgestaltung, Bülach

[www.s-b-institut.ch](http://www.s-b-institut.ch)

Susanne Ulrich, Gewerkschaftssekretärin

VPOD Mobijoustrasse 61 Bern,

[susanne.ulrich@vpodbern.ch](mailto:susanne.ulrich@vpodbern.ch)

**Anmeldung** bis am 13. November 2011 telefonisch 031 371 48 60  
oder per Mail [susanne.ulrich@vpodbern.ch](mailto:susanne.ulrich@vpodbern.ch)